



14

6

- 4 ESIMEHE VEERG. Lootust hoides
- 6 PERSOON. Agnes Peinar: „Eestil oleks potentsiaali olla väike mee-Meka.“
- 12 MESS. Mee- ja mesindusmess Tallinnas
- 14 FOOKUS. Mesindusprogrammi uuenduskuur
- 17 MESINDUS. Festival täitis Karksi-Nuia meelõhnaga
- 20 KÜSITLUS. Milline olid, meesuvi?
- 24 MESILASTE TERVIS. Kuidas jõudis fiproniil tarru?
- 27 MESINDUS. Eesti suur käis terviseuuringutel
- 30 REIS. Ei saa me Leedu festivalita
- 32 Slovaki mesinikud tulid külla
- 34 IMYB: noorte mesinike kohtumispai
- 37 MESI KÖÖGIS. Õunad meega

Eesti Mesinduskogu ja Eesti Mesinike Liidu tellimusel viidi käesoleva aasta suvel Tallinna Tehnikaülikooli Instrumentaalanalüüsi laboris läbi Eestis toodetud suira uuringud. Suiraproovide hulgas olid nii eelmise aasta kuivatatud ja kuivatamata kui ka käesoleva aasta lõplikult valmimata suirad kokku 9 maakonnast. Põhitähelepanu pöörati bioaktiivsete komponentide – antioksidantide (polüfenoolid, flavonoidid) ja suhkrute sisalduse ning teatud füüsiklis-keemiliste parameetrite (niiskuse, vabade hapete sisaldus, vee aktiivsus ja pH) mõõtmisele. Need põhinäitajad võimaldavad otsustada suira kvaliteedi üle.

Tehtud uuringu tulemuste põhjal võib öelda, et Eesti suurade tervis on väga hea. Nende vee aktiivsus jäi alla piiri, mille juures saaksid elada ja paljuneda bakterid ja hallitusseened. Uuritud suiraproovidel oli ka piisavalt madal pH ning vabade hapete sisaldus, et ära hoida suira mikrobioloogilist saastumist. Suira säilimist parandavad suiras sisalduvad suhkrud fruktoos ja glükoos.

Analüüsid näitasid, et antioksidantide keskmine kogusisaldus oli suiraproovides üle 17%, mõnel juhul isegi üle 20%, mis on mõnevõrra kõrgem teiste riikide (Leedu, Poola, Türgi, Malaisia) suurades mõõdetud sisaldustest. Samuti paistsid meie suirad silma kõrge flavonoidide sisalduse poolest. Teistest proovidest eristusid just Saaremaalt ja Hiiumaalt pärit suiraproovid, mille flavonoidide sisaldus ulatus kuni 4,9%-ni. On teada, et suira keemilisele koostisele ja bioaktiivsetele omadustele avaldab otsustavat mõju korjepiirkonna taimestik. Tänu oma väga mitmekesisele bioaktiivsete ainete sisaldusele on suiral põletikuvastased, vähivastased, valuvaigistavad ja antibakteriaalsed omadused. Mesilasleib tugevdab meie immuunsüsteemi ja stimuleerib kesknärvisüsteemi. Suira antibakteriaalne toime avaldub isegi neile mikroorganismidele, mis on resistentsed antibiootikumide suhtes. See asjaolu teeb suirast võimsa loodusliku antibiootikumi, millel puuduvad kõrvalmõjud.